CLEAN EATING WAY OF LIFE
RUN
RUN
RUN
& RUNNERS COLLECTIVE

SOMOS CLEAN EATERS

Nuestros alimentos son ecológicos, de temporada o de proximidad.

Carta de alérgenos disponible en la web

Ante cualquier alergia o intolerancia alimentaria avise a su camarero

DESAYUNOS

DE LUNES A VIERNES DE 10:00H A 13:30H

BRUNCH

Incluye un café o infusión y un zumo de naranja, cerveza o vino.

BENNY'S

18,50€

HUEVOS BENEDICTINOS con pavo asado y salsa holandesa de aguacate
+ ENSALADA de espinacas
+ BIZCOCHO de calabaza
+ YOGUR con maracuyá y granola casera

SHAKSUKA

18,50€

HUEVOS POCHÉ con sofrito de hortalizas y tomate, queso feta y perejil
+ PAN DE PITA con mantequilla de ajo y perejil
+ TORTITAS AMERICANAS con agave, cerezas y yogur
+ ENSALADA de frutas

RUN RUN RUNNER

18,50€

HUEVOS California
+ ENSALADA de espinaca con cebolla encurtida
+ YOGUR natural con fresa encurtida y granola casera
+ BIZCOCHO de chocolate y calabacín

CACHAS

18,50€

HUEVOS Iron Man
+ PORRIDGE DE AVENA con crema de cacao y chía, almendras, plátano y cereza
+ TOSTADA con pavo asado y tomate
+ BANABA BREAD con crema de sésamo

HEALTHY-ISH

18,50€

HUEVOS TURCOS con espinacas aliñadas con vinagreta
+ HUMMUS de espinacas y edamame
+ ENSALADA de frutas
+ MUFFIN de arándanos

HUEVOS

Huevos eco de gallinas camperas de la finca Cabezamarta

TURCOS 10,00€

Pan de pita griego, huevos poché, yogur especiado, aguacate, ensalada de pepino, pimentón y aceite de hierbas

CALIFORNIA CLUB TOAST 10,50€

Bagel de semillas, huevos revueltos, aguacate, salmón marinado y olivada

IRON MAN 10,00€

Pan de semillas, huevos revueltos, bacon, boniatos asados, espinacas y tomate cherry

BENEDICTINO 10,50€

Pan integral, huevo poché, pavo asado, espinacas, tomate y salsa holandesa de aguacate

BREAKFAST BOWLS

Con frutas ecológicas y cereales integrales

CHÍA BOWL hidratada con leche de coco, crumble de avena especiado, fresas, plátano y láminas de coco tostado	6,50€
AÇAÍ ECOLÓGICO con granola casera, plátano, arándanos y fruta de temporada	10,50€
PORRIDGE DE AVENA con crema de cacao y chía, almendras, plátano Y cereza	5,00€
YOGUR CASERO con maracuyá y granola casera	5,00€
ENSALADA DE FRUTA con lima y coco	5,00€

Pancakes

de plátano y espelta con compota de cerezas, crema de dátiles y espuma de coco **8,50€**

TOSTADAS

DE MASA MADRE 2,30€

PAN DE TRIGO INTEGRAL

BAGEL CON SEMILLAS

HOGAZA DE CEREALES

PAN SIN GLUTEN CASERO

COMPLEMENTOS PARA LAS TOSTADAS

Tomate y aceite / mantequilla y mermelada incluido

+ Salmón marinado	3,60€
+ Ricotta casera con arándanos	1,60€
+ Aguacate con pico de gallo	2,60€
+ Pavo asado con tomillo	2,60€
+ Hummus de espinacas	2,00€
+ Jamón ibérico	3,30€
+ Huevo	1,50€
+ Bacon	2,20€

OBRADOR

EN CUALQUIER MOMENTO DEL DÍA

Piezas elaboradas diariamente con harinas integrales, frutos secos ecológicos y endulzados con panela, miel, agave o dátiles.

AVO-LIME CAKE (TARTA DE AGUACATE Y LIMA) con galleta de avena y almendra acompañado de almibar hierba buena	7,20€
BIZCOCHO DE CALABAZA con chocolate y granola	3,90€
BANANA BREAD con frosting de anacardos	3,90€
MUFFIN de frutas de temporada	3,90€
BIZCOCHO DE CHOCOLATE con calabacín	3,90€
OREO DE AVENA Y COCO con crema de anacardos	3,50€
BROWNIE DE CHOCOLATE negro con boniato, nueces y helado vegano de avellanas	7,20€
TARTA QUESO con baño de chocolate y polvo de pistachos	7,00€
TARTA DE ZANAHORIA con crema de yogur de queso	7,20€

10% DE SUPLEMENTO EN TERRAZA

BEBIDAS

ZUMOS NATURALES

Exprimidos al momento con frutas ecológicas, de temporada o de cercanía.

ORANGE JUICE Naranja de Valencia	32cl_**4,25€**
DETOX Manzana verde, limón y espinaca	32cl_**4,50€**
MORNING SUNSHINE Piña, zanahoria, naranja y manzana	32cl_**4,50€**
STRAWBERRY FIELDS Fresa, manzana, naranja y hierbabuena	32cl_**4,50€**

REFRESCOS CASEROS

A base de productos naturales, no carbonatados, endulzados con ágave y fermentados en nuestra cocina.

	VASO 50CL	JARRA 95CL	JARRA 1,8L
LIMONADA con fruta de la pasión	**4,20€**	**8,20€**	**15,50€**
LIMONADA con agave	**3,75€**	**7,00€**	**13,00€**
TÉ VERDE FRÍO con lima	**3,75€**	**7,00€**	**13,00€**
KÉFIR de agua de manzana con canela	**3,75€**	**7,00€**	**13,00€**

CAFÉ

Añade leche normal, sin lactosa o bebida vegetal por 0,20€

Matcha Latte	**4,00€**
Espresso	**2,00€** / xl **3,00€**
Cortado	**2,10€**
Café con leche	**2,20€** / xl **3,50€**
Cappuccino	**3,30€** / xl **4,00€**
Flat white	**3,30€**
Chocolate caliente	**3,30€**

ICED COFFEES

★ añade agave, vainilla o caramelo

Café Salentino	**3,00€**
Iced Espresso ★	**4,00€**
Iced Cappuccino ★	**5,00€**
Iced Baileys Espresso ★	**6,00€**
Iced Baileys Cappuccino ★	**7,00€**
Espresso Tonic	**5,50€**
Orange Americano	**4,50€**

TÉ ECOLÓGICO

Procedente de la Asociación bio navarra sin ánimo de lucro Josenea.

Infusiones	**2,20€**
Earl Grey	**3,30€**
Té Verde	**3,30€**
Té Rojo	**3,30€**
Rooibos	**3,30€**
Masala Chai	**3,30€**
Hinojo, Manzanilla y Estevia	**3,30€**
Jengibre con limón y agave	**3,80€**

AGUA KM 0 PURIFICADA

No emitimos CO2 en el transporte del agua, ahorramos botellas de vidrio y no consumimos plásticos.

Botella 0,75l sin gas	**2,90€**
Botella 0,75l con gas	**2,90€**

> ***"La carrera más larga comienza siempre con un simple paso"***
>
> *- Proverbio hindú -*

SUPLEMENTO EN TERRAZA DEL 10 %

GRUPO LAMUSA.COM

@caferunrunrun